



MENÚ ESCOLA SANT MARTÍ OCTUBRE 2020

	SETMANA 05/10/20 AL 09/10/20	SETMANA 12/10/20 AL 16/10/20	SETMANA 19/10/20 AL 23/10/20	SETMANA 26/10/20 AL 30/10/20
<i>DJLLUNS</i>	MACARRONS A LA BOLONYESA FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB CARBASSÓ I PASTANAGA FRUITA	FESTA	SOPA DE CALDO AMB PASTA VEDELLA ESTOFADA AMB CARBASSÓ, CEBA, PEBROT I PASTANAGA I TOMÀQUET AMANIT FRUITA	MACARRONS A LA BOLONYESA FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA I PATATA, ENCIAM AMANIT I OLIVES FRUITA
<i>DJMARTS</i>	ARRÒS AMB TOMÀQUET CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I ENCIAM AMANIT FRUITA	TRINXAT DE PATATA I COL MANDONGUILLES GUISADES AMB ENCIAM AMANIT FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES (PEBROT VERMELL, CEBA, CARBASSÓ I PASTANAGA) TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM AMANIT FRUITA	PATATA I MONGETA BULLIDA SALSITXES AMB Salsa DE TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA
<i>DJMECRES</i>	CIGRONS AMB CARBASSÓ CEBA I PASTANAGA TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT I PASTANAGA IOGURT	ESPAGUETIS AMB PEBROT, CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET AMANIT IOGURT	COL-I-FLOR AMB PATATA I FORMATGE GRATINAT RODÓ DE GALL D'INDI AMB CEBA, PEBROT I PASTANAGA IOGURT	CIGRONS SALTEJATS AMB ESPINACS POLLASTRE ESTOFAT AMB CEBA, PASTANAGA, PEBROT, CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES IOGURT
<i>DJJOUS</i>	PATATA I MONGETA BULLIDA RODO DE VEDELLA AL FORN AMB CEBA, PEBROT, PASTANAGA I ENCIAM AMANIT FRUITA	LLENTIES AMB VERDURES CUETES DE RAP AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA FRUITA	MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB CEBA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA I PASTANAGA FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ, PATATA I PORRO SEPIA AMB CREMÓS DE PATATA FRUITA
<i>DJVENDRES</i>	CREMA DE CARBASSA GALL D'INDI AL FORN AMB CEBA, PEBROT, PASTANAGA, TOMÀQUET AMANIT I OLIVES FRUITA	MENESTRA DE VERDURES (PATATA, MONGETA, PASTANAGA I CARBASSÓ) TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA	ARRÒS AMB CARBASSÓ CEBA I PASTANAGA TRUITA A LA FRANCESA AMB PEBROT ESCALIVAT FRUITA