



## MENÚ ESCOLA SANT MARTÍ MAJG 2021

	<b>SETMANA</b> <b>03/05/2021 AL 07/05/2021</b>	<b>SETMANA</b> <b>10/05/2021 AL 14/05/2021</b>	<b>SETMANA</b> <b>17/05/2021 AL 21/05/2021</b>	<b>SETMANA</b> <b>24/05/2021 AL 28/05/2021</b>
<b><i>DJLLUNS</i></b>	MONGETA I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I COGOMBRE PA FRUITA	CANELONS D'ESPINACS TRUITA DE CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES PA FRUITA	<b>FESTA</b>	AMANIDA DE TEMPORADA MACARRONS A LA BOLONYESA PA FRUITA
<b><i>DJMARTS</i></b>	AMANIDA DE LLENTIES AMB PASTANAGA RALLADA I TOMÀQUET TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES PA FRUITA	ENSALADILLA RUSA CARN MAGRE ESTOFADA AMB AMANIDA PA FRUITA	MONGETA I PATATA CIGRONS SALTEJATS AMB XAMPINYONS I TOMÀQUET AMANIT PA FRUITA	MENESTRA DE VERDURES RODÓ DE GALL D'INDI AL FORN AMB TOMÀQUET I COGOMBRE PA FRUITA
<b><i>DJMEGRES</i></b>	ESPAGUETIS AL PESTO CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES PA IOGURT	ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBA) BACALLÀ AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA PA IOGURT	ESPIRALS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB PORRO, PASTANAGA I PEBROT PA IOGURT	CIGRONS AMB PASTANAGA RALLADA I TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES PA IOGURT
<b><i>DJJOUS</i></b>	CREMA DE CARBASSÓ MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA PA FRUITA	COLIFLOR AMB PATATES GRATINADES ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB ENCIAM I COGOMBRE PA FRUITA	MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB CARBASSÓ I CEBA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA PA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET CUETES DE RAP AL FORN AMB VERDURES PA FRUITA
<b><i>DJVENDES</i></b>	ARRÒS AMB TOMÀQUET CUETES DE RAP ARREBOSSADES AMB DAUS D'ALBERGINIA PA FRUITA	SOPA DE CALDO AMB PASTA LLENTIES SALTEJADES AMB VERDURES I TOMÀQUET AMANIT PA FRUITA	CREMA DE PORRO ALES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES PA FRUITA	TRINXAT D'ESPINACS AMB PATATA LLENTIES SALTEJADES AMB AMANIDA PA FRUITA

- Tots els plats estan cuinats amb sal iodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Berguedà.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embotits Llumà.
- Iogurts, lloc de producció Cercs, proveïdor Portal Berguedà Empresa Inserció SL.