



MENÚ ESCOLA SANT MARTÍ OCTUBRE 2022

	SETMANA 03/10/2022 AL 07/10/2022	SETMANA 10/10/2022 AL 14/10/2022	SETMANA 17/10/2022 AL 21/10/2022	SETMANA 24/10/2022 AL 28/10/2022	SETMANA 31/10/2022
<i>DJLLUNS</i>	ESPIRALS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA PA FRUITA	CALDO AMB PASTA LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA PA FRUITA	CREMA DE VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET CUETES DE RAP AL FORN AMB CEBA I PASTANAGA I AMANIDA PA FRUITA	FESTA
<i>DJMARTS</i>	CREMA DE CARBASSA VEDELLA ESTOFADA AMB PATATES PA FRUITA	LLENTIES GUISADES AMB PATATA I PASTANAGA TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT PA FRUITA	MACARRONS AMB TOMÀQUET ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB VERDURES PA FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ I PORRO LLENTIES SALTEJADES PA FRUITA	
<i>DJMEGRES</i>	MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB PORRO I PASTANAGA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES PA IOGURT NATURAL	FESTA	BROU DE PEIX AMB ARRÒS HAMBURGUESES DE LLEGUM AMB ENCIAM I OLIVES PA IOGURT NATURAL	AMANIDA DE TEMPORADA FIDEUS A LA CASSOLA PA IOGURT NATURAL	
<i>DJJOUS</i>	ARRÒS AMB XAMPINYONS I CEBA CUETES DE RAP AMB VERDURETES AMB TOMÀQUET AMANIT PA FRUITA	MONGETA I PATATA RODÓ DE GALL D'INDI AL FORN PA FRUITA	BÒQUIL AMB PATATA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PA FRUITA	CIGRONS AMB ESPINACS TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES PA FRUITA	
<i>DJVENDRÉS</i>	TRINXAT DE BLEDES AMB PATATA HAMBURGUESA DE LLEGUM AMB ENCIAM PA FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES CARN MAGRE ESTOFADA AMB ENCIAM I OLIVES PA FRUITA	MONGETA BLANCA AMB ALL I JULIVERT LLUÇ AL FORN AMB VERDURES, ENCIAM I TOMÀQUET PA FRUITA	TRINXAT DE COL I PATATA POLLASTRE ESTOFAT AMB TOMÀQUET AMANIT PA FRUITA	

- Tots els plats estan cuinats amb sal iodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Berguedà.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embotits Llumà.
- Iogurts, lloc de producció Cercs, proveïdor Portal Berguedà Empresa Inserció SL.
- PA del forn de Cal Marçal